

Меню детского лагеря

№ п/п	Сборник / рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность	Витамины				Минералы			
								A	B1	C	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 1</b>				<b>129,520</b>	<b>115,610</b>	<b>480,930</b>	<b>3 534,100</b>	<b>365,640</b>	<b>2,563</b>	<b>135,030</b>	<b>139,671</b>	<b>1 407,840</b>	<b>1 883,100</b>	<b>502,160</b>	<b>29,560</b>
<b>Завтрак</b>				<b>22,860</b>	<b>31,540</b>	<b>94,960</b>	<b>797,700</b>	<b>137,140</b>	<b>0,713</b>	<b>9,650</b>	<b>118,447</b>	<b>449,870</b>	<b>404,900</b>	<b>93,800</b>	<b>4,970</b>
1	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
2	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
3	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
4	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
5	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
6	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
7	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
8	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Обед</b>				<b>52,990</b>	<b>32,320</b>	<b>149,520</b>	<b>1 099,400</b>	<b>59,400</b>	<b>0,580</b>	<b>44,370</b>	<b>6,527</b>	<b>398,720</b>	<b>570,700</b>	<b>171,060</b>	<b>10,960</b>
9	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
10	288/2011	Птица отварная	100	22,800	20,000	3,920	284,000	52,400	0,080	4,720	0,420	214,000	137,000	8,560	1,600
11	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
12	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
13	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
14	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
15	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
16	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
<b>Полдник</b>				<b>10,450</b>	<b>7,400</b>	<b>71,700</b>	<b>417,000</b>	<b>40,000</b>	<b>0,240</b>	<b>51,000</b>	<b>1,700</b>	<b>281,260</b>	<b>247,100</b>	<b>65,700</b>	<b>6,770</b>
17	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
18	15,5	Молочный напиток	200	5,850	5,000	19,500	150,700	40,000	0,080	26,000		240,300	180,000	28,000	0,350
19	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
<b>Ужин</b>				<b>34,720</b>	<b>37,050</b>	<b>130,150</b>	<b>991,500</b>	<b>49,600</b>	<b>0,640</b>	<b>29,210</b>	<b>12,347</b>	<b>116,820</b>	<b>522,100</b>	<b>150,600</b>	<b>6,530</b>
20	310/1996	Рыба запечёная филе сайды	100	16,160	14,600	4,400	214,000	49,600	0,100	1,980	5,680	32,600	174,800	25,000	0,600
21	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
22	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
23	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
24	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
25	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
26	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Ужин 2</b>				<b>8,500</b>	<b>7,300</b>	<b>34,600</b>	<b>228,500</b>	<b>79,500</b>	<b>0,390</b>	<b>0,800</b>	<b>0,650</b>	<b>161,170</b>	<b>138,300</b>	<b>21,000</b>	<b>0,330</b>
27	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
28	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 2</b>				<b>117,240</b>	<b>113,100</b>	<b>466,930</b>	<b>3 354,400</b>	<b>332,700</b>	<b>2,700</b>	<b>115,640</b>	<b>128,521</b>	<b>953,510</b>	<b>1 942,800</b>	<b>621,440</b>	<b>298,290</b>
<b>Завтрак</b>				<b>20,450</b>	<b>33,790</b>	<b>98,970</b>	<b>784,600</b>	<b>114,800</b>	<b>1,230</b>	<b>2,260</b>	<b>107,647</b>	<b>307,820</b>	<b>329,700</b>	<b>216,400</b>	<b>268,210</b>
29	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
30	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
31	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
32	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
33	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
34	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Обед</b>				<b>52,490</b>	<b>36,390</b>	<b>160,630</b>	<b>1 162,100</b>	<b>124,500</b>	<b>0,690</b>	<b>38,550</b>	<b>6,557</b>	<b>199,920</b>	<b>836,300</b>	<b>189,400</b>	<b>13,210</b>
35	111/2011	Суп с макаронными изделиями	350	5,600	6,000	35,800	215,000	17,500	0,200	16,800	1,300	54,300	314,000	55,100	1,950
36	450/1996	Птица запечёная	100	24,300	24,300	0,080	316,000	107,000	0,100	2,800	1,940	51,700	178,000	24,900	1,740
37	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
38	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
39	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
40	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
41	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
42	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000

Меню детского лагеря

		<b>Полдник</b>		<b>3,500</b>	<b>2,200</b>	<b>63,500</b>	<b>294,300</b>		<b>0,120</b>	<b>29,000</b>	<b>1,300</b>	<b>56,750</b>	<b>54,000</b>	<b>32,750</b>	<b>8,500</b>
43	338/2011	Яблоки	200	1,000	1,000	24,500	118,000		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
44	389/2011	Нектар	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
45	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		<b>Ужин</b>		<b>34,410</b>	<b>31,120</b>	<b>124,860</b>	<b>925,400</b>	<b>52,500</b>	<b>0,580</b>	<b>43,230</b>	<b>12,317</b>	<b>147,820</b>	<b>536,500</b>	<b>153,990</b>	<b>8,080</b>
46	376/1996	Поджарка мясная говядина	65	16,200	8,800	2,600	154,000		0,070	1,400	0,500	20,000	170,000	20,000	1,900
47	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
48	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
49	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
50	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
51	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
52	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>6,390</b>	<b>9,600</b>	<b>18,970</b>	<b>188,000</b>	<b>40,900</b>	<b>0,080</b>	<b>2,600</b>	<b>0,700</b>	<b>241,200</b>	<b>186,300</b>	<b>28,900</b>	<b>0,290</b>
53	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
54	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
<b>День 3</b>				<b>118,800</b>	<b>120,550</b>	<b>495,590</b>	<b>3 580,500</b>	<b>367,700</b>	<b>2,397</b>	<b>238,630</b>	<b>69,411</b>	<b>1 162,940</b>	<b>1 994,960</b>	<b>541,640</b>	<b>31,940</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>28,120</b>	<b>39,800</b>	<b>108,930</b>	<b>928,100</b>	<b>98,000</b>	<b>0,517</b>	<b>26,100</b>	<b>49,067</b>	<b>225,520</b>	<b>573,000</b>	<b>122,800</b>	<b>7,020</b>
55	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
56	182/2011	Каша ячневая молочная	210	7,310	11,000	39,200	286,000	58,000	0,140	1,170	0,690	162,300	241,500	36,500	0,940
57	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
58	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
59	14/2011	Сосиски отварные	100	10,300	17,200	1,800	202,000		0,150		0,400	18,000	149,000	17,000	1,900
60	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
61	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
62	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>45,440</b>	<b>33,890</b>	<b>131,290</b>	<b>1 006,700</b>	<b>71,000</b>	<b>0,850</b>	<b>50,530</b>	<b>11,687</b>	<b>199,690</b>	<b>537,420</b>	<b>172,650</b>	<b>10,170</b>
63		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
64	110/1996	Борщ из свеж. кап. картофелем	310	2,200	5,900	13,100	125,000		0,060	12,800	2,880	59,670	65,520	31,350	1,400
65	226/2011	Рыба отварная	100	22,200	11,500	4,100	209,000	56,000	0,290		3,000	45,000	195,000	37,000	0,700
66	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
67	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
68	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
69	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
70	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
71	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>7,140</b>	<b>5,040</b>	<b>68,000</b>	<b>363,000</b>	<b>40,000</b>	<b>0,160</b>	<b>27,600</b>	<b>0,500</b>	<b>290,600</b>	<b>212,600</b>	<b>53,050</b>	<b>6,290</b>
72	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
73	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
74	10/198	Зефир	42,5	0,340	0,040	33,900	138,500					10,600	5,100	2,550	0,590
		<b>Ужин</b>		<b>30,100</b>	<b>31,020</b>	<b>154,970</b>	<b>1 023,200</b>	<b>76,700</b>	<b>0,480</b>	<b>133,800</b>	<b>7,807</b>	<b>190,960</b>	<b>464,640</b>	<b>161,640</b>	<b>8,030</b>
75	398/2011	Блинчики со сгущенкой	160	5,410	11,260	61,420	369,000	59,500	0,110	0,130	2,260	28,700	72,200	23,100	1,270
76	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
77	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
78	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
79	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
80	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
81	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,400</b>	<b>259,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,390</b>	<b>0,600</b>	<b>0,350</b>	<b>256,170</b>	<b>207,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
82	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
83	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 4</b>				<b>138,310</b>	<b>104,700</b>	<b>493,380</b>	<b>3 523,200</b>	<b>323,440</b>	<b>3,592</b>	<b>103,660</b>	<b>105,251</b>	<b>1 020,590</b>	<b>1 967,500</b>	<b>514,080</b>	<b>30,690</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>30,800</b>	<b>36,330</b>	<b>114,660</b>	<b>911,600</b>	<b>127,640</b>	<b>0,698</b>	<b>2,940</b>	<b>55,757</b>	<b>248,610</b>	<b>616,800</b>	<b>147,850</b>	<b>6,760</b>
84	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750

Меню детского лагеря

85	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
86	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
87	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
88	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
89	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
90	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
91	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>43,510</b>	<b>25,350</b>	<b>146,160</b>	<b>1 008,800</b>	<b>41,700</b>	<b>0,844</b>	<b>41,990</b>	<b>7,047</b>	<b>156,810</b>	<b>418,900</b>	<b>155,680</b>	<b>7,870</b>
92	350/2011	Кисель из вишни	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
93	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
94	672/1996	Пельмени отварные	210	21,100	12,450	36,050	341,000	41,700	0,170	0,390	1,570	24,390	128,200	37,180	0,970
95	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
96	21/2011	Салат из соленых огурцов и лука	100	0,800	5,000	2,570	59,000		0,150	4,100	0,300	23,700	23,200	13,300	0,600
97	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
98	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>2,590</b>	<b>4,600</b>	<b>54,070</b>	<b>283,300</b>	<b>0,900</b>	<b>0,100</b>	<b>29,000</b>	<b>1,400</b>	<b>55,200</b>	<b>47,800</b>	<b>31,400</b>	<b>8,390</b>
99	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
100	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
101	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		<b>Ужин</b>		<b>49,710</b>	<b>26,320</b>	<b>128,890</b>	<b>965,500</b>	<b>99,700</b>	<b>1,790</b>	<b>28,330</b>	<b>38,047</b>	<b>296,720</b>	<b>637,200</b>	<b>141,400</b>	<b>6,490</b>
102	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
103	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
104	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
105	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
106	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
107	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000				6,030	11,100	2,800	1,400	0,280
108	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
109	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>12,100</b>	<b>49,600</b>	<b>354,000</b>	<b>53,500</b>	<b>0,160</b>	<b>1,400</b>	<b>3,000</b>	<b>263,250</b>	<b>246,800</b>	<b>37,750</b>	<b>1,180</b>
110		Булочка дорожная	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,800	9,750	0,980
111	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 5</b>				<b>130,240</b>	<b>118,960</b>	<b>467,760</b>	<b>3 243,900</b>	<b>222,000</b>	<b>2,020</b>	<b>135,130</b>	<b>91,071</b>	<b>1 072,070</b>	<b>2 065,100</b>	<b>579,450</b>	<b>32,490</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>33,750</b>	<b>32,740</b>	<b>133,770</b>	<b>968,100</b>	<b>92,000</b>	<b>0,480</b>	<b>2,000</b>	<b>68,247</b>	<b>216,020</b>	<b>467,400</b>	<b>122,600</b>	<b>6,180</b>
112		Филе куриное запеч. в смет. соусе	90	11,730	5,880	7,290	129,000	32,000	0,040	0,700	20,080	27,700	96,400	11,900	0,880
113	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
114	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
115	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
116	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
117	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
118	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>41,990</b>	<b>39,790</b>	<b>149,300</b>	<b>893,000</b>	<b>32,500</b>	<b>0,670</b>	<b>59,850</b>	<b>9,117</b>	<b>239,720</b>	<b>642,600</b>	<b>224,800</b>	<b>12,420</b>
119	101/2011	Суп картофельный с рисом	300	2,400	3,200	14,600	102,900		0,080	9,900	1,500	32,000	67,200	27,300	1,100
120	427/96	Котлета полтавская шт	78	19,500	26,000	27,600	198,000	32,500	0,200	15,000	2,900	61,800	260,000	68,300	2,900
121	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
122	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
123	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
124	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
125	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
126	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>10,900</b>	<b>3,900</b>	<b>62,800</b>	<b>337,300</b>	<b>37,500</b>	<b>0,200</b>	<b>25,800</b>	<b>2,000</b>	<b>193,960</b>	<b>182,100</b>	<b>55,200</b>	<b>6,520</b>
127	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
128	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
129	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920

Меню детского лагеря

		<b>Ужин</b>		<b>36,300</b>	<b>36,330</b>	<b>94,690</b>	<b>852,000</b>	<b>20,000</b>	<b>0,610</b>	<b>46,880</b>	<b>11,107</b>	<b>171,620</b>	<b>576,500</b>	<b>146,600</b>	<b>6,970</b>
130	87/1996	Рыба под маринадом филе сайды	200	19,400	10,200	7,800	202,000	20,000	0,140	7,800	5,600	106,000	296,000	52,000	1,400
131	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
132	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
133	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
134	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
135	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
136	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>7,300</b>	<b>6,200</b>	<b>27,200</b>	<b>193,500</b>	<b>40,000</b>	<b>0,060</b>	<b>0,600</b>	<b>0,600</b>	<b>250,750</b>	<b>196,500</b>	<b>30,250</b>	<b>0,400</b>
137	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
138	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
<b>День 6</b>				<b>155,920</b>	<b>144,960</b>	<b>534,550</b>	<b>3 867,900</b>	<b>672,200</b>	<b>2,375</b>	<b>231,010</b>	<b>92,131</b>	<b>1 677,260</b>	<b>2 670,190</b>	<b>658,830</b>	<b>39,910</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>37,780</b>	<b>44,250</b>	<b>101,400</b>	<b>826,400</b>	<b>393,900</b>	<b>0,760</b>	<b>9,350</b>	<b>47,417</b>	<b>728,720</b>	<b>838,300</b>	<b>138,240</b>	<b>7,260</b>
139	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
140	211/2011	Омлет с сыром	120	14,300	23,540	2,040	278,000	290,400	0,080	0,260	0,660	209,200	249,800	17,460	2,200
141	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
142	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
143	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
144	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
145	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>49,430</b>	<b>38,790</b>	<b>144,320</b>	<b>1 119,000</b>	<b>122,000</b>	<b>0,620</b>	<b>132,230</b>	<b>8,957</b>	<b>218,820</b>	<b>606,340</b>	<b>178,540</b>	<b>11,010</b>
146		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
147	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
148	450/1996	Птица запечёная	100	24,300	24,300	0,080	316,000	107,000	0,100	2,800	1,940	51,700	178,000	24,900	1,740
149	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
150	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
151	59/2011	Салат из моркови с яблоками	100	1,060	0,170	8,500	39,900		0,050	4,400	0,350	23,900	44,500	30,300	1,070
152	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
153	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
154	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>2,550</b>	<b>15,200</b>	<b>73,000</b>	<b>468,800</b>		<b>0,120</b>	<b>29,000</b>	<b>2,400</b>	<b>68,500</b>	<b>103,000</b>	<b>78,500</b>	<b>9,550</b>
155	202/2012	Конфеты шоколадные	50	0,550	15,200	28,300	266,500		0,020		1,700	14,500	61,500	48,000	1,250
156	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
157	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
		<b>Ужин</b>		<b>54,280</b>	<b>37,720</b>	<b>166,650</b>	<b>1 127,900</b>	<b>97,500</b>	<b>0,675</b>	<b>59,030</b>	<b>32,307</b>	<b>402,420</b>	<b>874,300</b>	<b>210,800</b>	<b>10,390</b>
158	417/1996	Котлеты по хлыновски	80	18,900	12,000	30,600	207,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
159	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
160	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
161	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060
162	296/1996	Пудинг запеченый из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
163	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
164	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
165	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
166	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,880</b>	<b>9,000</b>	<b>49,180</b>	<b>325,800</b>	<b>58,800</b>	<b>0,200</b>	<b>1,400</b>	<b>1,050</b>	<b>258,800</b>	<b>248,250</b>	<b>52,750</b>	<b>1,700</b>
167		Плюшка венская	75	6,080	4,000	41,180	225,800	18,800	0,120		1,050	18,800	68,250	24,750	1,500
168	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 7</b>				<b>107,010</b>	<b>102,910</b>	<b>473,920</b>	<b>3 341,600</b>	<b>5 999,400</b>	<b>15,395</b>	<b>102,600</b>	<b>137,321</b>	<b>1 115,960</b>	<b>1 791,300</b>	<b>457,090</b>	<b>33,940</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>34,420</b>	<b>40,310</b>	<b>120,400</b>	<b>1 043,600</b>	<b>5 900,000</b>	<b>0,960</b>	<b>10,920</b>	<b>114,407</b>	<b>310,360</b>	<b>588,500</b>	<b>95,970</b>	<b>9,020</b>
169	255/2011	Печень по-строгановски	100	13,260	11,230	3,520	186,000	5 782,000	0,200	8,450	3,440	33,240	239,300	17,470	5,000
170	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
171	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
172	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020

Меню детского лагеря

173	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
174	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
175	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>36,920</b>	<b>28,390</b>	<b>157,370</b>	<b>1 047,100</b>	<b>19,500</b>	<b>13,930</b>	<b>37,360</b>	<b>16,157</b>	<b>185,720</b>	<b>549,600</b>	<b>184,690</b>	<b>10,320</b>
176	104/011	Суп картофельный с мясными фрикадельками	335	6,830	7,400	18,800	195,600	7,000	13,500	0,160	1,700	43,100	159,400	46,900	1,930
177	373/1997	Рыба запечёная в сметанном соусе	225	9,250	11,000	8,500	171,000	12,500	0,110	3,600	2,300	41,300	115,000	27,500	0,750
178	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
179	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
180	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
181	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
182	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
183	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>1,730</b>	<b>0,900</b>	<b>103,300</b>	<b>439,900</b>		<b>0,100</b>	<b>25,730</b>	<b>1,000</b>	<b>74,860</b>	<b>51,500</b>	<b>41,180</b>	<b>6,440</b>
184	10/198	Мармелад	59	0,060		46,800	189,400					2,360	0,600	1,180	0,240
185	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
186	349/2011	Компот из кураги с изюмом	200	0,670	0,900	32,000	133,000		0,020	0,730	0,500	32,500	23,400	17,500	0,700
		<b>Ужин</b>		<b>27,550</b>	<b>23,710</b>	<b>75,480</b>	<b>630,000</b>	<b>39,000</b>	<b>0,325</b>	<b>27,190</b>	<b>5,057</b>	<b>303,820</b>	<b>415,400</b>	<b>106,350</b>	<b>7,870</b>
187	259/2011	Жаркое по- домашнему	300	16,200	18,090	16,580	295,000		0,120	6,760	3,100	30,500	206,000	42,500	3,860
188	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
189	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
190	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000				2,830	0,010	14,200	4,400	2,400
191	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
192	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>6,390</b>	<b>9,600</b>	<b>17,370</b>	<b>181,000</b>	<b>40,900</b>	<b>0,080</b>	<b>1,400</b>	<b>0,700</b>	<b>241,200</b>	<b>186,300</b>	<b>28,900</b>	<b>0,290</b>
193	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
194	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
<b>День 8</b>				<b>145,130</b>	<b>106,960</b>	<b>489,650</b>	<b>3 546,200</b>	<b>558,400</b>	<b>4,150</b>	<b>214,330</b>	<b>99,141</b>	<b>1 177,760</b>	<b>2 142,040</b>	<b>551,940</b>	<b>33,860</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>31,130</b>	<b>43,100</b>	<b>86,770</b>	<b>881,400</b>	<b>418,700</b>	<b>0,700</b>	<b>8,580</b>	<b>47,407</b>	<b>300,720</b>	<b>585,100</b>	<b>98,900</b>	<b>6,660</b>
195	120/2011	Вермишель мол.	200	4,400	3,800	15,800	116,000	100,000	0,060	3,000	0,400	58,000	100,000	16,000	0,400
196	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
197	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
198	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
199	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
200	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
201	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>46,740</b>	<b>24,380</b>	<b>156,830</b>	<b>1 030,300</b>	<b>42,000</b>	<b>0,600</b>	<b>54,550</b>	<b>6,687</b>	<b>220,920</b>	<b>569,200</b>	<b>196,100</b>	<b>11,890</b>
202	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990
203	449/1996	Плов из птицы	300	27,000	13,400	54,700	448,000	42,000	0,220	9,800	0,800	74,900	298,000	80,900	3,280
204	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
205	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
206	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
207	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
208	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
209	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>5,280</b>	<b>2,680</b>	<b>73,000</b>	<b>354,500</b>		<b>0,170</b>	<b>125,000</b>	<b>2,460</b>	<b>62,260</b>	<b>70,540</b>	<b>41,140</b>	<b>7,050</b>
210	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
211	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
212	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		<b>Ужин</b>		<b>50,280</b>	<b>25,700</b>	<b>131,250</b>	<b>966,000</b>	<b>47,200</b>	<b>1,740</b>	<b>25,600</b>	<b>40,187</b>	<b>329,060</b>	<b>675,800</b>	<b>166,500</b>	<b>7,010</b>
213	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
214	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
215	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
216	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800



Меню детского лагеря

217	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
218	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
219	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
220	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>11,100</b>	<b>41,800</b>	<b>314,000</b>	<b>50,500</b>	<b>0,940</b>	<b>0,600</b>	<b>2,400</b>	<b>264,800</b>	<b>241,400</b>	<b>49,300</b>	<b>1,250</b>
221	422/2011	Булочка ванильная	75	5,900	6,100	33,400	212,000	10,500	0,900		2,400	16,800	57,400	21,300	1,050
222	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
<b>День 9</b>				<b>118,280</b>	<b>119,640</b>	<b>520,270</b>	<b>3 639,800</b>	<b>386,300</b>	<b>2,314</b>	<b>244,580</b>	<b>98,011</b>	<b>905,130</b>	<b>1 850,640</b>	<b>564,990</b>	<b>33,150</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>27,200</b>	<b>34,850</b>	<b>140,130</b>	<b>988,000</b>	<b>70,000</b>	<b>0,490</b>	<b>8,830</b>	<b>49,377</b>	<b>117,220</b>	<b>444,400</b>	<b>136,600</b>	<b>6,880</b>
223	503/1997	Чахохбили из птицы	250	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
224	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
225	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
226	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
227	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
228	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
229	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>47,140</b>	<b>25,490</b>	<b>164,670</b>	<b>1 041,600</b>	<b>21,800</b>	<b>0,580</b>	<b>50,300</b>	<b>14,847</b>	<b>210,620</b>	<b>616,300</b>	<b>203,590</b>	<b>11,800</b>
230	101/2011	Суп картофельный с форелью	330	9,600	6,600	20,500	155,900	21,800	0,180	14,700	1,830	73,300	154,300	52,900	1,660
231	451/1997	Говядина тушёная с черносливом	123	16,700	8,900	14,100	205,200		0,080	2,000	0,860	36,000	186,800	40,400	2,500
232	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
233	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
234	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
235	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
236	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
237	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>2,270</b>	<b>4,880</b>	<b>54,670</b>	<b>286,700</b>	<b>0,900</b>	<b>0,090</b>	<b>125,000</b>	<b>1,960</b>	<b>62,500</b>	<b>37,240</b>	<b>26,840</b>	<b>6,220</b>
238	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
239	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
240	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		<b>Ужин</b>		<b>33,670</b>	<b>43,620</b>	<b>128,800</b>	<b>1 066,000</b>	<b>211,600</b>	<b>0,724</b>	<b>59,050</b>	<b>31,477</b>	<b>266,620</b>	<b>549,400</b>	<b>166,460</b>	<b>7,820</b>
241	350/2011	Кисель из брусники	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
242	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
243	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
244	173/2011	Каша жидкая молочная гречневая	210	7,800	12,800	34,200	285,000	58,000	0,210	1,170	0,710	152,800	230,300	60,700	1,710
245	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
246	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
247	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,000</b>	<b>257,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,430</b>	<b>1,400</b>	<b>0,350</b>	<b>248,170</b>	<b>203,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
248	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
249	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 10</b>				<b>125,320</b>	<b>121,570</b>	<b>452,860</b>	<b>3 408,900</b>	<b>609,900</b>	<b>2,850</b>	<b>101,190</b>	<b>175,241</b>	<b>1 145,100</b>	<b>2 208,300</b>	<b>602,180</b>	<b>295,650</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>27,720</b>	<b>40,980</b>	<b>111,970</b>	<b>930,400</b>	<b>355,300</b>	<b>1,510</b>	<b>10,290</b>	<b>108,437</b>	<b>388,920</b>	<b>484,600</b>	<b>235,380</b>	<b>270,550</b>
250	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
251	284/2011	Омлет натуральный	110	10,780	19,200	2,040	224,000	251,000	0,080	0,200	0,580	79,700	174,600	12,480	2,040
252	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
253	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
254	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
255	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
256	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>43,340</b>	<b>29,540</b>	<b>129,490</b>	<b>950,200</b>	<b>36,000</b>	<b>0,590</b>	<b>32,630</b>	<b>52,457</b>	<b>197,520</b>	<b>782,400</b>	<b>170,300</b>	<b>12,270</b>
257		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
258	204/1997	Солянка домашняя	310	6,300	8,400	3,900	117,000	21,000	0,060	2,700	48,000	48,000	264,000	21,000	0,900
259	426/1996	Биточки по селянски	275	18,900	12,000	30,600	309,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600

Меню детского лагеря

260	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
261	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
262	540/1997	Соус томатный	50	0,800	2,200	3,900	40,000		0,010	1,400	0,800	10,000	46,000	4,000	0,400
263	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
264	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
265	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>7,530</b>	<b>1,500</b>	<b>71,100</b>	<b>334,300</b>	<b>37,500</b>	<b>0,120</b>	<b>25,800</b>	<b>0,800</b>	<b>202,450</b>	<b>147,450</b>	<b>43,150</b>	<b>6,320</b>
266	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
267	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
268	10/198	Пастила	45	0,230		36,000	145,800					9,450	4,950	3,150	0,720
		<b>Ужин</b>		<b>35,030</b>	<b>37,450</b>	<b>89,100</b>	<b>833,000</b>	<b>127,600</b>	<b>0,470</b>	<b>29,870</b>	<b>10,547</b>	<b>92,960</b>	<b>547,100</b>	<b>115,600</b>	<b>5,330</b>
269	310/1996	Рыба запечённая филе сайды	100	16,160	14,600	4,400	214,000	49,600	0,100	1,980	5,680	32,600	174,800	25,000	0,600
270	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
271	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
272	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
273	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
274	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
275	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>12,100</b>	<b>51,200</b>	<b>361,000</b>	<b>53,500</b>	<b>0,160</b>	<b>2,600</b>	<b>3,000</b>	<b>263,250</b>	<b>246,750</b>	<b>37,750</b>	<b>1,180</b>
276		Батончик с изюмом	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,750	9,750	0,980
277	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 11</b>				<b>131,360</b>	<b>132,620</b>	<b>538,950</b>	<b>3 597,400</b>	<b>476,800</b>	<b>5,180</b>	<b>206,550</b>	<b>68,771</b>	<b>1 469,060</b>	<b>2 428,840</b>	<b>698,860</b>	<b>37,870</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>33,040</b>	<b>45,350</b>	<b>154,750</b>	<b>858,600</b>	<b>174,000</b>	<b>0,690</b>	<b>8,710</b>	<b>48,817</b>	<b>579,220</b>	<b>830,600</b>	<b>211,480</b>	<b>7,680</b>
278	445/2002	Плов фруктовый с изюмом	220	7,100	12,630	67,750	261,000	60,000	0,240	3,700	2,020	64,100	240,400	97,200	2,870
279	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
280	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
281	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
282	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
283	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
284	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>43,260</b>	<b>36,640</b>	<b>144,710</b>	<b>1 077,400</b>	<b>45,000</b>	<b>0,690</b>	<b>45,650</b>	<b>8,837</b>	<b>186,600</b>	<b>635,600</b>	<b>272,640</b>	<b>16,300</b>
285		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
286	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
287	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
288	302/2011	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,600	6,100	38,600	244,000		0,200		0,600	14,800	203,900	135,800	4,560
289	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
290	39/1997	Салат из свежих помидор	100	1,500	4,100	3,600	59,000	30,000	0,050	18,100	0,500	45,000	33,000	17,000	0,800
291	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
292	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
293	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>3,180</b>	<b>1,480</b>	<b>64,100</b>	<b>297,200</b>		<b>0,110</b>	<b>125,000</b>	<b>1,860</b>	<b>64,050</b>	<b>43,440</b>	<b>28,190</b>	<b>6,330</b>
294	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
295	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
296	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		<b>Ужин</b>		<b>43,880</b>	<b>38,350</b>	<b>143,390</b>	<b>1 106,700</b>	<b>175,800</b>	<b>3,260</b>	<b>25,790</b>	<b>8,907</b>	<b>391,020</b>	<b>715,900</b>	<b>155,050</b>	<b>7,130</b>
297	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
298	208/2002	Суфле рыбное (ф. сайды)	100	13,200	6,200	15,700	172,200	10,500	2,800	0,400	2,800	67,200	180,600	33,600	1,260
299	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
300	220/2011	Сырники из творога с картофелем	150	20,160	21,480	28,650	390,000	112,800	0,150	1,410	4,620	240,300	315,500	46,050	1,380
301	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
302	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
303	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
304	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000

Меню детского лагеря

		Ужин 2		8,000	10,800	32,000	257,500	82,000	0,430	1,400	0,350	248,170	203,300	31,500	0,430
305	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
306	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 12</b>				<b>149,420</b>	<b>152,630</b>	<b>472,070</b>	<b>4 061,300</b>	<b>789,300</b>	<b>2,613</b>	<b>210,870</b>	<b>69,131</b>	<b>1 594,770</b>	<b>2 283,640</b>	<b>486,370</b>	<b>34,140</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>38,850</b>	<b>54,780</b>	<b>75,290</b>	<b>1 131,400</b>	<b>412,500</b>	<b>0,785</b>	<b>6,640</b>	<b>47,857</b>	<b>621,520</b>	<b>781,400</b>	<b>92,480</b>	<b>8,750</b>
307	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	8,640	11,060	4,320	312,000	54,800	0,140	0,960	0,770	146,800	221,300	4,330	2,340
308	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
309	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
310	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
311	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
312	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
313	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
314	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>47,320</b>	<b>43,230</b>	<b>145,430</b>	<b>1 163,200</b>	<b>160,600</b>	<b>0,670</b>	<b>145,380</b>	<b>13,707</b>	<b>268,920</b>	<b>499,940</b>	<b>161,990</b>	<b>8,750</b>
315	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
316	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
317	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
318	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
319	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
320	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
321	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
322	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>4,200</b>	<b>5,800</b>	<b>68,700</b>	<b>359,800</b>	<b>42,000</b>	<b>0,450</b>	<b>29,000</b>	<b>1,050</b>	<b>62,170</b>	<b>64,800</b>	<b>34,000</b>	<b>8,530</b>
323	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
324	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
325	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
		<b>Ужин</b>		<b>47,430</b>	<b>40,300</b>	<b>139,350</b>	<b>1 110,400</b>	<b>114,700</b>	<b>0,528</b>	<b>28,450</b>	<b>5,477</b>	<b>385,660</b>	<b>702,000</b>	<b>148,200</b>	<b>6,870</b>
326	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
327	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
328	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060
329	296/1996	Пудинг запеченный из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
330	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
331	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
332	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
333	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,620</b>	<b>8,520</b>	<b>43,300</b>	<b>296,500</b>	<b>59,500</b>	<b>0,180</b>	<b>1,400</b>	<b>1,040</b>	<b>256,500</b>	<b>235,500</b>	<b>49,700</b>	<b>1,240</b>
334	421/2011	Сдоба обыкновенная	75	5,820	3,520	35,300	196,500	19,500	0,100		1,040	16,500	55,500	21,700	1,040
335	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 13</b>				<b>117,160</b>	<b>111,970</b>	<b>490,690</b>	<b>3 480,900</b>	<b>367,700</b>	<b>2,367</b>	<b>240,880</b>	<b>94,161</b>	<b>1 161,040</b>	<b>1 989,160</b>	<b>542,440</b>	<b>32,090</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>28,120</b>	<b>39,800</b>	<b>108,930</b>	<b>928,100</b>	<b>98,000</b>	<b>0,517</b>	<b>26,100</b>	<b>49,067</b>	<b>225,520</b>	<b>573,000</b>	<b>122,800</b>	<b>7,020</b>
336	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
337	182/2011	Каша ячневая молочная	210	7,310	11,000	39,200	286,000	58,000	0,140	1,170	0,690	162,300	241,500	36,500	0,940
338	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
339	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
340	14/2011	Сосиски отварные	100	10,300	17,200	1,800	202,000		0,150		0,400	18,000	149,000	17,000	1,900
341	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
342	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
343	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>43,800</b>	<b>25,310</b>	<b>126,390</b>	<b>907,100</b>	<b>71,000</b>	<b>0,820</b>	<b>52,780</b>	<b>36,437</b>	<b>197,790</b>	<b>531,620</b>	<b>173,450</b>	<b>10,320</b>
344		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
345	110/1996	Борщ из свеж. кап. картофелем	310	2,200	5,900	13,100	125,000		0,060	12,800	2,880	59,670	65,520	31,350	1,400
346	226/2011	Рыба отварная	100	22,200	11,500	4,100	209,000	56,000	0,290		3,000	45,000	195,000	37,000	0,700
347	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200



Меню детского лагеря

348	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
349	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
350	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
351	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
352	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>7,140</b>	<b>5,040</b>	<b>68,000</b>	<b>363,000</b>	<b>40,000</b>	<b>0,160</b>	<b>27,600</b>	<b>0,500</b>	<b>290,600</b>	<b>212,600</b>	<b>53,050</b>	<b>6,290</b>
353	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
354	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
355	10/198	Зефир	42,5	0,340	0,040	33,900	138,500					10,600	5,100	2,550	0,590
		<b>Ужин</b>		<b>30,100</b>	<b>31,020</b>	<b>154,970</b>	<b>1 023,200</b>	<b>76,700</b>	<b>0,480</b>	<b>133,800</b>	<b>7,807</b>	<b>190,960</b>	<b>464,640</b>	<b>161,640</b>	<b>8,030</b>
356	398/2011	Блинчики со сгущенкой	160	5,410	11,260	61,420	369,000	59,500	0,110	0,130	2,260	28,700	72,200	23,100	1,270
357	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
358	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
359	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
360	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
361	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
362	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,400</b>	<b>259,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,390</b>	<b>0,600</b>	<b>0,350</b>	<b>256,170</b>	<b>207,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
363	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
364	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 14</b>				<b>138,310</b>	<b>104,700</b>	<b>493,380</b>	<b>3 523,200</b>	<b>323,440</b>	<b>3,592</b>	<b>103,660</b>	<b>105,251</b>	<b>1 020,590</b>	<b>1 967,500</b>	<b>514,080</b>	<b>30,690</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>30,800</b>	<b>36,330</b>	<b>114,660</b>	<b>911,600</b>	<b>127,640</b>	<b>0,698</b>	<b>2,940</b>	<b>55,757</b>	<b>248,610</b>	<b>616,800</b>	<b>147,850</b>	<b>6,760</b>
365	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
366	13,6	Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,140	0,028			22,000	74,000	21,600	1,080
367	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
368	73/2011	Икра кабачковая порциями	50	1,370	3,600	7,250	66,900		0,020	2,350	7,400	45,450	27,900	9,050	0,370
369	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
370	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
371	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
372	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>43,510</b>	<b>25,350</b>	<b>146,160</b>	<b>1 008,800</b>	<b>41,700</b>	<b>0,844</b>	<b>41,990</b>	<b>7,047</b>	<b>156,810</b>	<b>418,900</b>	<b>155,680</b>	<b>7,870</b>
373	350/2011	Кисель из вишни	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
374	102/2011	Суп картофельный с бобовыми	300	6,600	6,320	19,800	177,900		0,270	7,000	2,910	51,200	105,700	42,700	2,460
375	672/1996	Пельмени отварные	210	21,100	12,450	36,050	341,000	41,700	0,170	0,390	1,570	24,390	128,200	37,180	0,970
376	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
377	21/2011	Салат из соленых огурцов и лука	100	0,800	5,000	2,570	59,000		0,150	4,100	0,300	23,700	23,200	13,300	0,600
378	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
379	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>2,590</b>	<b>4,600</b>	<b>54,070</b>	<b>283,300</b>	<b>0,900</b>	<b>0,100</b>	<b>29,000</b>	<b>1,400</b>	<b>55,200</b>	<b>47,800</b>	<b>31,400</b>	<b>8,390</b>
380	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
381	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
382	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		<b>Ужин</b>		<b>49,710</b>	<b>26,320</b>	<b>128,890</b>	<b>965,500</b>	<b>99,700</b>	<b>1,790</b>	<b>28,330</b>	<b>38,047</b>	<b>296,720</b>	<b>637,200</b>	<b>141,400</b>	<b>6,490</b>
383	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
384	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
385	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
386	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
387	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
388	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
389	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
390	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>12,100</b>	<b>49,600</b>	<b>354,000</b>	<b>53,500</b>	<b>0,160</b>	<b>1,400</b>	<b>3,000</b>	<b>263,250</b>	<b>246,800</b>	<b>37,750</b>	<b>1,180</b>
391		Булочка дорожная	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,800	9,750	0,980

Меню детского лагеря

392	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 15</b>				<b>130,240</b>	<b>118,960</b>	<b>467,760</b>	<b>3 243,900</b>	<b>222,000</b>	<b>2,020</b>	<b>135,130</b>	<b>91,071</b>	<b>1 072,070</b>	<b>2 065,100</b>	<b>579,450</b>	<b>32,490</b>
<b>Завтрак</b>				<b>33,750</b>	<b>32,740</b>	<b>133,770</b>	<b>968,100</b>	<b>92,000</b>	<b>0,480</b>	<b>2,000</b>	<b>68,247</b>	<b>216,020</b>	<b>467,400</b>	<b>122,600</b>	<b>6,180</b>
393		Филе куриное запеч. в смет. соусе	90	11,730	5,880	7,290	129,000	32,000	0,040	0,700	20,080	27,700	96,400	11,900	0,880
394	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
395	173/2011	Каша молочная геркулес	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
396	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
397	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
398	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
399	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Обед</b>				<b>41,990</b>	<b>39,790</b>	<b>149,300</b>	<b>893,000</b>	<b>32,500</b>	<b>0,670</b>	<b>59,850</b>	<b>9,117</b>	<b>239,720</b>	<b>642,600</b>	<b>224,800</b>	<b>12,420</b>
400	101/2011	Суп картофельный с рисом	300	2,400	3,200	14,600	102,900		0,080	9,900	1,500	32,000	67,200	27,300	1,100
401	427/96	Котлета полтавская шт	78	19,500	26,000	27,600	198,000	32,500	0,200	15,000	2,900	61,800	260,000	68,300	2,900
402	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
403	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
404	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
405	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
406	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
407	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
<b>Полдник</b>				<b>10,900</b>	<b>3,900</b>	<b>62,800</b>	<b>337,300</b>	<b>37,500</b>	<b>0,200</b>	<b>25,800</b>	<b>2,000</b>	<b>193,960</b>	<b>182,100</b>	<b>55,200</b>	<b>6,520</b>
408	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
409	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
410	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
<b>Ужин</b>				<b>36,300</b>	<b>36,330</b>	<b>94,690</b>	<b>852,000</b>	<b>20,000</b>	<b>0,610</b>	<b>46,880</b>	<b>11,107</b>	<b>171,620</b>	<b>576,500</b>	<b>146,600</b>	<b>6,970</b>
411	87/1996	Рыба под маринадом филе сайды	200	19,400	10,200	7,800	202,000	20,000	0,140	7,800	5,600	106,000	296,000	52,000	1,400
412	539/1997	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
413	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
414	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
415	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
416	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
417	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Ужин 2</b>				<b>7,300</b>	<b>6,200</b>	<b>27,200</b>	<b>193,500</b>	<b>40,000</b>	<b>0,060</b>	<b>0,600</b>	<b>0,600</b>	<b>250,750</b>	<b>196,500</b>	<b>30,250</b>	<b>0,400</b>
418	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
419	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
<b>День 16</b>				<b>155,920</b>	<b>144,960</b>	<b>534,550</b>	<b>3 867,900</b>	<b>672,200</b>	<b>2,375</b>	<b>231,010</b>	<b>92,131</b>	<b>1 677,260</b>	<b>2 670,190</b>	<b>658,830</b>	<b>39,910</b>
<b>Завтрак</b>				<b>37,780</b>	<b>44,250</b>	<b>101,400</b>	<b>826,400</b>	<b>393,900</b>	<b>0,760</b>	<b>9,350</b>	<b>47,417</b>	<b>728,720</b>	<b>838,300</b>	<b>138,240</b>	<b>7,260</b>
420	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
421	211/2011	Омлет с сыром	120	14,300	23,540	2,040	278,000	290,400	0,080	0,260	0,660	209,200	249,800	17,460	2,200
422	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
423	24/560/1996	кукуруза консервированная порциями	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
424	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
425	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
426	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
<b>Обед</b>				<b>49,430</b>	<b>38,790</b>	<b>144,320</b>	<b>1 119,000</b>	<b>122,000</b>	<b>0,620</b>	<b>132,230</b>	<b>8,957</b>	<b>218,820</b>	<b>606,340</b>	<b>178,540</b>	<b>11,010</b>
427		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
428	99/2011	Суп овощной	300	1,900	6,000	11,000	114,000		0,080	12,500	2,800	41,900	59,100	24,900	0,900
429	450/1996	Птица запечёная	100	24,300	24,300	0,080	316,000	107,000	0,100	2,800	1,940	51,700	178,000	24,900	1,740
430	302/2011	Каша пшеничная	150	6,300	4,500	38,900	221,000		0,100		1,000	24,000	158,900	34,200	2,700
431	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
432	59/2011	Салат из моркови с яблоками	100	1,060	0,170	8,500	39,900		0,050	4,400	0,350	23,900	44,500	30,300	1,070
433	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
434	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
435	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000

Меню детского лагеря

		<b>Полдник</b>		<b>2,550</b>	<b>15,200</b>	<b>73,000</b>	<b>468,800</b>		<b>0,120</b>	<b>29,000</b>	<b>2,400</b>	<b>68,500</b>	<b>103,000</b>	<b>78,500</b>	<b>9,550</b>
436	202/2012	Конфеты шоколадные	50	0,550	15,200	28,300	266,500		0,020		1,700	14,500	61,500	48,000	1,250
437	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
438	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
		<b>Ужин</b>		<b>54,280</b>	<b>37,720</b>	<b>166,650</b>	<b>1 127,900</b>	<b>97,500</b>	<b>0,675</b>	<b>59,030</b>	<b>32,307</b>	<b>402,420</b>	<b>874,300</b>	<b>210,800</b>	<b>10,390</b>
439	417/1996	Котлеты по хлыновски	80	18,900	12,000	30,600	207,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
440	321/2011	Капуста тушеная	100	2,060	3,300	9,400	75,100		0,027	17,100	1,700	5,500	40,100	20,700	0,800
441	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
442	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060
443	296/1996	Пудинг запеченный из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
444	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
445	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
446	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
447	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,880</b>	<b>9,000</b>	<b>49,180</b>	<b>325,800</b>	<b>58,800</b>	<b>0,200</b>	<b>1,400</b>	<b>1,050</b>	<b>258,800</b>	<b>248,250</b>	<b>52,750</b>	<b>1,700</b>
448		Плюшка венская	75	6,080	4,000	41,180	225,800	18,800	0,120		1,050	18,800	68,250	24,750	1,500
449	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 17</b>				<b>107,010</b>	<b>102,910</b>	<b>473,920</b>	<b>3 341,600</b>	<b>5 999,400</b>	<b>15,395</b>	<b>102,600</b>	<b>137,321</b>	<b>1 115,960</b>	<b>1 791,300</b>	<b>457,090</b>	<b>33,940</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>34,420</b>	<b>40,310</b>	<b>120,400</b>	<b>1 043,600</b>	<b>5 900,000</b>	<b>0,960</b>	<b>10,920</b>	<b>114,407</b>	<b>310,360</b>	<b>588,500</b>	<b>95,970</b>	<b>9,020</b>
450	255/2011	Печень по-строгановски	100	13,260	11,230	3,520	186,000	5 782,000	0,200	8,450	3,440	33,240	239,300	17,470	5,000
451	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
452	181/2011	Каша молочная манная	210	6,140	10,720	32,400	291,000	58,000	0,520	1,170	64,800	123,800	118,200	20,300	0,470
453	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000				45,000	2,400	3,000	0,020
454	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
455	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
456	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>36,920</b>	<b>28,390</b>	<b>157,370</b>	<b>1 047,100</b>	<b>19,500</b>	<b>13,930</b>	<b>37,360</b>	<b>16,157</b>	<b>185,720</b>	<b>549,600</b>	<b>184,690</b>	<b>10,320</b>
457	104/011	Суп картофельный с мясными фрикадельками	335	6,830	7,400	18,800	195,600	7,000	13,500	0,160	1,700	43,100	159,400	46,900	1,930
458	373/1997	Рыба запечёная в сметанном соусе	225	9,250	11,000	8,500	171,000	12,500	0,110	3,600	2,300	41,300	115,000	27,500	0,750
459	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
460	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
461	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
462	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
463	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
464	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>1,730</b>	<b>0,900</b>	<b>103,300</b>	<b>439,900</b>		<b>0,100</b>	<b>25,730</b>	<b>1,000</b>	<b>74,860</b>	<b>51,500</b>	<b>41,180</b>	<b>6,440</b>
465	10/198	Мармелад	59	0,060		46,800	189,400					2,360	0,600	1,180	0,240
466	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
467	349/2011	Компот из кураги с изюмом	200	0,670	0,900	32,000	133,000		0,020	0,730	0,500	32,500	23,400	17,500	0,700
		<b>Ужин</b>		<b>27,550</b>	<b>23,710</b>	<b>75,480</b>	<b>630,000</b>	<b>39,000</b>	<b>0,325</b>	<b>27,190</b>	<b>5,057</b>	<b>303,820</b>	<b>415,400</b>	<b>106,350</b>	<b>7,870</b>
468	259/2011	Жаркое по-домашнему	300	16,200	18,090	16,580	295,000		0,120	6,760	3,100	30,500	206,000	42,500	3,860
469	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
470	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
471	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
472	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
473	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>6,390</b>	<b>9,600</b>	<b>17,370</b>	<b>181,000</b>	<b>40,900</b>	<b>0,080</b>	<b>1,400</b>	<b>0,700</b>	<b>241,200</b>	<b>186,300</b>	<b>28,900</b>	<b>0,290</b>
474	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
475	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
<b>День 18</b>				<b>145,130</b>	<b>106,960</b>	<b>489,650</b>	<b>3 546,200</b>	<b>558,400</b>	<b>4,150</b>	<b>214,330</b>	<b>99,141</b>	<b>1 177,760</b>	<b>2 142,040</b>	<b>551,940</b>	<b>33,860</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>31,130</b>	<b>43,100</b>	<b>86,770</b>	<b>881,400</b>	<b>418,700</b>	<b>0,700</b>	<b>8,580</b>	<b>47,407</b>	<b>300,720</b>	<b>585,100</b>	<b>98,900</b>	<b>6,660</b>
476	120/2011	Вермишель мол.	200	4,400	3,800	15,800	116,000	100,000	0,060	3,000	0,400	58,000	100,000	16,000	0,400
477	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600

Меню детского лагеря

478	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
479	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
480	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
481	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
482	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>46,740</b>	<b>24,380</b>	<b>156,830</b>	<b>1 030,300</b>	<b>42,000</b>	<b>0,600</b>	<b>54,550</b>	<b>6,687</b>	<b>220,920</b>	<b>569,200</b>	<b>196,100</b>	<b>11,890</b>
483	88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	310	2,100	5,940	9,480	107,700		0,070	18,900	2,820	59,100	58,800	26,500	0,990
484	449/1996	Плов из птицы	300	27,000	13,400	54,700	448,000	42,000	0,220	9,800	0,800	74,900	298,000	80,900	3,280
485	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
486	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
487	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
488	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
489	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
490	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>5,280</b>	<b>2,680</b>	<b>73,000</b>	<b>354,500</b>		<b>0,170</b>	<b>125,000</b>	<b>2,460</b>	<b>62,260</b>	<b>70,540</b>	<b>41,140</b>	<b>7,050</b>
491	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
492	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
493	6/138/2012	Колечки сладкие	40	3,600	2,400	27,700	148,800		0,080		1,200	0,960	39,600	15,200	0,920
		<b>Ужин</b>		<b>50,280</b>	<b>25,700</b>	<b>131,250</b>	<b>966,000</b>	<b>47,200</b>	<b>1,740</b>	<b>25,600</b>	<b>40,187</b>	<b>329,060</b>	<b>675,800</b>	<b>166,500</b>	<b>7,010</b>
494	10/204	Мед	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
495	416/1996	Биточки рубленые	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
496	486/1996	Рагу овощное (	200	3,800	9,000	21,250	182,000		0,100	16,000	2,400	76,000	130,000	54,000	1,600
497	297/1996	Запеканка из творога	150	26,400	6,300	21,300	252,000	30,000	1,400	0,500	36,000	170,000	275,000	35,000	0,800
498	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
499	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
500	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
501	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>11,100</b>	<b>41,800</b>	<b>314,000</b>	<b>50,500</b>	<b>0,940</b>	<b>0,600</b>	<b>2,400</b>	<b>264,800</b>	<b>241,400</b>	<b>49,300</b>	<b>1,250</b>
502	422/2011	Булочка ванильная	75	5,900	6,100	33,400	212,000	10,500	0,900		2,400	16,800	57,400	21,300	1,050
503	386/2011	Ряженка	200	5,800	5,000	8,400	102,000	40,000	0,040	0,600		248,000	184,000	28,000	0,200
<b>День 19</b>				<b>130,790</b>	<b>107,810</b>	<b>535,810</b>	<b>3 646,200</b>	<b>294,500</b>	<b>2,114</b>	<b>242,830</b>	<b>97,591</b>	<b>1 015,230</b>	<b>1 993,040</b>	<b>554,530</b>	<b>32,540</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>27,200</b>	<b>34,850</b>	<b>140,130</b>	<b>988,000</b>	<b>70,000</b>	<b>0,490</b>	<b>8,830</b>	<b>49,377</b>	<b>117,220</b>	<b>444,400</b>	<b>136,600</b>	<b>6,880</b>
504	503/1997	Чахохбили из птицы	250	8,250	10,650	14,400	187,500	30,000	0,090	6,000	1,200	40,500	159,000	37,500	1,350
505	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
506	173/2011	Каша пшенная молочная	210	7,000	8,500	42,000	272,500		0,200		2,000	35,000	140,000	52,500	1,750
507	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
508	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
509	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
510	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>47,140</b>	<b>25,490</b>	<b>164,670</b>	<b>1 041,600</b>	<b>21,800</b>	<b>0,580</b>	<b>50,300</b>	<b>14,847</b>	<b>210,620</b>	<b>616,300</b>	<b>203,590</b>	<b>11,800</b>
511	101/2011	Суп картофельный с форелью	330	9,600	6,600	20,500	155,900	21,800	0,180	14,700	1,830	73,300	154,300	52,900	1,660
512	451/1997	Говядина тушёная с черносливом	123	16,700	8,900	14,100	205,200		0,080	2,000	0,860	36,000	186,800	40,400	2,500
513	46/1996	Рис припущенный	150	3,600	5,250	38,700	216,000		0,030		1,500	15,000	76,500	27,000	0,600
514	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
515	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
516	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
517	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
518	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>2,270</b>	<b>4,880</b>	<b>54,670</b>	<b>286,700</b>	<b>0,900</b>	<b>0,090</b>	<b>125,000</b>	<b>1,960</b>	<b>62,500</b>	<b>37,240</b>	<b>26,840</b>	<b>6,220</b>
519	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
520	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
521	10/202/2012	Вафли	15	0,590	4,600	9,370	81,000	0,900			0,700	1,200	6,300	0,900	0,090
		<b>Ужин</b>		<b>46,180</b>	<b>31,790</b>	<b>144,340</b>	<b>1 072,400</b>	<b>119,800</b>	<b>0,524</b>	<b>57,300</b>	<b>31,057</b>	<b>376,720</b>	<b>691,800</b>	<b>156,000</b>	<b>7,210</b>

Меню детского лагеря

522	350/2011	Кисель из брусники	200	0,070	0,040	23,040	111,600		0,004	18,000	0,200	10,100	5,400	2,300	0,070
523	149/2002	Суфле из говядины с рисом	110	12,500	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,200	0,520	37,800	129,000	25,000	1,030
524	310/2011	Картофель отварной	150	2,860	4,320	23,000	142,400		0,150	21,000	28,200	14,600	79,700	29,300	1,200
525	1/44/2012	Молоко сгущеное	30	2,160	2,550	16,650	98,400	12,600	0,020	0,300	0,060	92,100	65,700	10,200	0,060
526	296/1996	Пудинг запеченый из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
527	71/2011	Помидоры свежие	100	1,100	0,200	3,800	22,000		0,060	17,500	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
528	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
529	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,000</b>	<b>257,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,430</b>	<b>1,400</b>	<b>0,350</b>	<b>248,170</b>	<b>203,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
530	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
531	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 20</b>				<b>124,160</b>	<b>120,070</b>	<b>448,190</b>	<b>3 378,900</b>	<b>592,800</b>	<b>2,765</b>	<b>95,410</b>	<b>169,036</b>	<b>1 157,750</b>	<b>2 208,000</b>	<b>616,930</b>	<b>296,925</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>27,720</b>	<b>40,980</b>	<b>111,970</b>	<b>930,400</b>	<b>355,300</b>	<b>1,510</b>	<b>10,290</b>	<b>108,437</b>	<b>388,920</b>	<b>484,600</b>	<b>235,380</b>	<b>270,550</b>
532	174/2011	Каша молочная рисовая	210	6,000	10,900	42,900	294,000	54,800	0,960	0,960	61,300	158,700	72,100	158,700	264,800
533	284/2011	Омлет натуральный	110	10,780	19,200	2,040	224,000	251,000	0,080	0,200	0,580	79,700	174,600	12,480	2,040
534	71/2011	Помидоры свежие	50	0,550	0,100	1,900	11,000		0,030	8,750	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450
535	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
536	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
537	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
538	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>43,340</b>	<b>29,540</b>	<b>129,490</b>	<b>950,200</b>	<b>36,000</b>	<b>0,590</b>	<b>32,630</b>	<b>52,457</b>	<b>197,520</b>	<b>782,400</b>	<b>170,300</b>	<b>12,270</b>
539		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
540	204/1997	Солянка домашняя	310	6,300	8,400	3,900	117,000	21,000	0,060	2,700	48,000	48,000	264,000	21,000	0,900
541	426/1996	Биточки по селянски	275	18,900	12,000	30,600	309,000		0,210	11,400	0,900	51,000	267,000	66,000	3,600
542	75/2011	Икра свекольная	50	1,150	3,400	5,850	59,500		0,010	0,600	0,450	18,500	29,000	10,500	0,600
543	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
544	540/1997	Соус томатный	50	0,800	2,200	3,900	40,000		0,010	1,400	0,800	10,000	46,000	4,000	0,400
545	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
546	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
547	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>7,530</b>	<b>1,500</b>	<b>71,100</b>	<b>334,300</b>	<b>37,500</b>	<b>0,120</b>	<b>25,800</b>	<b>0,800</b>	<b>202,450</b>	<b>147,450</b>	<b>43,150</b>	<b>6,320</b>
548	1/40	Йогурт (эрмигурт)	125	6,300	1,500	10,600	71,000	37,500	0,040	0,800	0,300	153,000	115,000	17,500	0,100
549	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
550	10/198	Пастила	45	0,230		36,000	145,800					9,450	4,950	3,150	0,720
		<b>Ужин</b>		<b>33,870</b>	<b>35,950</b>	<b>84,430</b>	<b>803,000</b>	<b>110,500</b>	<b>0,385</b>	<b>24,090</b>	<b>4,342</b>	<b>105,610</b>	<b>546,800</b>	<b>130,350</b>	<b>6,605</b>
551	443/1996	Рагу из птицы	350	19,500	26,000	27,630	426,000	32,500	0,195	14,950	2,925	61,750	260,000	68,250	2,925
552	15/2011	Сыр порциями	30	6,960	8,850		108,000	78,000	0,010	0,210	0,150	2,640	150,000	10,500	0,300
553	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
554	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
555	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
556	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,700</b>	<b>12,100</b>	<b>51,200</b>	<b>361,000</b>	<b>53,500</b>	<b>0,160</b>	<b>2,600</b>	<b>3,000</b>	<b>263,250</b>	<b>246,750</b>	<b>37,750</b>	<b>1,180</b>
557		Батончик с изюмом	75	5,900	7,100	41,600	254,000	13,500	0,080		3,000	23,250	66,750	9,750	0,980
558	385/2011	Молоко Чудо	200	5,800	5,000	9,600	107,000	40,000	0,080	2,600		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>День 21</b>				<b>131,360</b>	<b>132,620</b>	<b>538,950</b>	<b>3 597,400</b>	<b>476,800</b>	<b>5,180</b>	<b>206,550</b>	<b>68,771</b>	<b>1 469,060</b>	<b>2 428,840</b>	<b>698,860</b>	<b>37,870</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>33,040</b>	<b>45,350</b>	<b>154,750</b>	<b>858,600</b>	<b>174,000</b>	<b>0,690</b>	<b>8,710</b>	<b>48,817</b>	<b>579,220</b>	<b>830,600</b>	<b>211,480</b>	<b>7,680</b>
559	445/2002	Плов фруктовый с изюмом	220	7,100	12,630	67,750	261,000	60,000	0,240	3,700	2,020	64,100	240,400	97,200	2,870
560	172/2011	Кукурузные хлопья с молоком	225	11,490	9,830	30,930	107,000	54,000	0,180	3,710	0,450	366,000	332,600	56,580	1,400
561	16/2011	Колбаса в/к порциями	30	4,530	12,030	0,090	127,000		0,090		0,180	7,800	60,600	7,500	0,660
562	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
563	379/2011	Кофейный напиток	200	3,200	2,680	15,950	100,600	20,000	0,040	1,300		125,800	90,000	14,000	0,130
564	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
565	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000



Меню детского лагеря

		<b>Обед</b>		<b>43,260</b>	<b>36,640</b>	<b>144,710</b>	<b>1 077,400</b>	<b>45,000</b>	<b>0,690</b>	<b>45,650</b>	<b>8,837</b>	<b>186,600</b>	<b>635,600</b>	<b>272,640</b>	<b>16,300</b>
566		Сметана для 1блюда	10	0,250	2,000	0,340	20,600	15,000	0,030	0,030	0,040	8,600	6,000	0,600	0,200
567	96/2011	рассольник ленинградский	310	2,420	6,110	14,380	128,700		0,110	10,100	2,820	34,980	68,100	29,010	1,110
568	260/2011	Гуляш из говядины	125	14,550	16,790	2,890	221,000		0,030	0,920	2,610	21,800	154,200	22,030	3,060
569	302/2011	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,600	6,100	38,600	244,000		0,200		0,600	14,800	203,900	135,800	4,560
570	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
571	39/1997	Салат из свежих помидор	100	1,500	4,100	3,600	59,000	30,000	0,050	18,100	0,500	45,000	33,000	17,000	0,800
572	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
573	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
574	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>3,180</b>	<b>1,480</b>	<b>64,100</b>	<b>297,200</b>		<b>0,110</b>	<b>125,000</b>	<b>1,860</b>	<b>64,050</b>	<b>43,440</b>	<b>28,190</b>	<b>6,330</b>
575	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
576	388/2011	Напиток из кураги	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
577	8/136/2012	Пряники	25	1,500	1,200	18,800	91,500		0,020		0,600	2,750	12,500	2,250	0,200
		<b>Ужин</b>		<b>43,880</b>	<b>38,350</b>	<b>143,390</b>	<b>1 106,700</b>	<b>175,800</b>	<b>3,260</b>	<b>25,790</b>	<b>8,907</b>	<b>391,020</b>	<b>715,900</b>	<b>155,050</b>	<b>7,130</b>
578	10/204	Мёд	30	0,200		24,100	98,000					4,000	5,000	1,000	0,200
579	208/2002	Суфле рыбное (ф. сайды)	100	13,200	6,200	15,700	172,200	10,500	2,800	0,400	2,800	67,200	180,600	33,600	1,260
580	472/1996	Картофельное пюре	150	3,200	9,620	18,890	181,500	52,500	0,150	18,700	0,260	43,700	91,400	28,800	1,080
581	220/2011	Сырники из творога с картофелем	150	20,160	21,480	28,650	390,000	112,800	0,150	1,410	4,620	240,300	315,500	46,050	1,380
582	71/2011	Огурцы свежие	50	0,350	0,050	0,950	6,000		0,020	2,450	0,050	8,500	15,000	7,000	0,250
583	629/1996	Чай сладкий с лимоном	222	0,130	0,020	15,200	62,000			2,830	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
584	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
585	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>8,000</b>	<b>10,800</b>	<b>32,000</b>	<b>257,500</b>	<b>82,000</b>	<b>0,430</b>	<b>1,400</b>	<b>0,350</b>	<b>248,170</b>	<b>203,300</b>	<b>31,500</b>	<b>0,430</b>
586	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
587	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
<b>День 22</b>				<b>149,420</b>	<b>152,630</b>	<b>472,070</b>	<b>4 061,300</b>	<b>789,300</b>	<b>2,613</b>	<b>210,870</b>	<b>69,131</b>	<b>1 594,770</b>	<b>2 283,640</b>	<b>486,370</b>	<b>34,140</b>
		<b>Завтрак</b>		<b>38,850</b>	<b>54,780</b>	<b>75,290</b>	<b>1 131,400</b>	<b>412,500</b>	<b>0,785</b>	<b>6,640</b>	<b>47,857</b>	<b>621,520</b>	<b>781,400</b>	<b>92,480</b>	<b>8,750</b>
588	173/2011	Каша пшеничная молочная	210	8,640	11,060	4,320	312,000	54,800	0,140	0,960	0,770	146,800	221,300	4,330	2,340
589	212/2011	Омлет с колбасой	135	14,740	28,420	2,540	324,000	269,200	0,140	0,200	0,700	89,200	229,200	18,700	2,600
590	24/560/1996	Зеленый горошек консервированный	50	1,600	0,100	3,300	40,000		0,060	5,000	0,100	10,000	31,000	10,000	0,400
591	15/2011	Сыр порциями Российский	20	3,480	4,420		54,000	39,000	0,005	0,100	0,080	232,000	75,000	5,250	0,150
592	14/2011	Масло порциями	10	0,080	7,200	0,130	66,000	40,000			45,000	2,400	3,000		0,020
593	382/2011	Какао с молоком	200	3,670	2,600	25,100	138,400	9,500	0,300	0,380	0,040	128,000	117,900	18,000	0,640
594	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
595	6/138/2011	Батон	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Обед</b>		<b>47,320</b>	<b>43,230</b>	<b>145,430</b>	<b>1 163,200</b>	<b>160,600</b>	<b>0,670</b>	<b>145,380</b>	<b>13,707</b>	<b>268,920</b>	<b>499,940</b>	<b>161,990</b>	<b>8,750</b>
596	97/2011	Суп картофельный с рыбными консервами	335	10,100	5,430	20,100	184,300	7,000	0,170	14,400	1,990	101,300	173,800	57,300	1,740
597	217/2002	Суфле из птицы с рисом	115	15,200	25,280	4,860	308,000	153,600	0,160	1,380	0,500	62,000	104,000	17,960	1,340
598	202/309/2011	Вермишель с маслом	150	5,100	7,500	28,500	203,000		0,060			12,000	34,000	8,000	0,800
599	8/156/2012	Зелень	10	4,300	0,060	0,700	4,300		0,030	12,500	0,200	23,300	9,400	8,000	0,170
600	45/2011	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,200	6,470	60,400		0,020	17,100	8,390	24,900	28,300	15,090	0,470
601	388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	20,800	88,200		0,010	100,000	0,760	21,300	3,440	3,440	0,630
602	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
603	6/138/2011	Хлеб пшеничный	100	8,000	1,000	48,200	236,000		0,160		1,300	23,000	87,000	33,000	2,000
		<b>Полдник</b>		<b>4,200</b>	<b>5,800</b>	<b>68,700</b>	<b>359,800</b>	<b>42,000</b>	<b>0,450</b>	<b>29,000</b>	<b>1,050</b>	<b>62,170</b>	<b>64,800</b>	<b>34,000</b>	<b>8,530</b>
604	338/2011	Фрукты	250	1,000		24,500	117,500		0,080	25,000	0,500	40,000	27,500	22,500	5,500
605	389/2011	Сок фруктовый	200	1,000		20,200	84,800		0,020	4,000	0,200	14,000	14,000	8,000	2,800
606	**/**	Печенье Кубанское раздолье	30	2,200	5,800	24,000	157,500	42,000	0,350		0,350	8,170	23,300	3,500	0,230
		<b>Ужин</b>		<b>47,430</b>	<b>40,300</b>	<b>139,350</b>	<b>1 110,400</b>	<b>114,700</b>	<b>0,528</b>	<b>28,450</b>	<b>5,477</b>	<b>385,660</b>	<b>702,000</b>	<b>148,200</b>	<b>6,870</b>
607	416/1996	Биточки рубленные	86	12,470	9,300	7,800	165,000	17,200	0,060	0,170	0,520	37,840	129,000	24,900	1,030
608	10,1	Картофель запечен из отварного	150	4,500	12,900	27,900	242,000		0,180	18,750	3,450	16,500	85,500	28,500	1,050
609	676/1997	Соус шоколадный	50	2,200	2,600	16,700	98,400	7,500	0,018	0,300	0,030	95,100	68,700	10,200	0,060

Меню детского лагеря

610	296/1996	Пудинг запеченый из творога	150	20,850	14,400	30,150	336,000	90,000	0,090	0,300	0,210	195,000	282,000	33,000	1,350
611	71/2011	Огурцы свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000		0,040	2,900	0,100	17,000	30,000	14,000	0,500
612	628/1996	Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000			6,030		11,100	2,800	1,400	0,280
613	6/144/2011	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	15,800	79,000		0,060		0,567	1,120	60,000	19,200	1,600
614	6/138/2011	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	24,100	118,000		0,080		0,600	12,000	44,000	17,000	1,000
		<b>Ужин 2</b>		<b>11,620</b>	<b>8,520</b>	<b>43,300</b>	<b>296,500</b>	<b>59,500</b>	<b>0,180</b>	<b>1,400</b>	<b>1,040</b>	<b>256,500</b>	<b>235,500</b>	<b>49,700</b>	<b>1,240</b>
615	421/2011	Сдоба обыкновенная	75	5,820	3,520	35,300	196,500	19,500	0,100		1,040	16,500	55,500	21,700	1,040
616	386/2011	Кефир	200	5,800	5,000	8,000	100,000	40,000	0,080	1,400		240,000	180,000	28,000	0,200
<b>ИТОГО</b>				<b>2 896,050</b>	<b>2 657,800</b>	<b>10 831,830</b>	<b>78 386,700</b>	<b>21 400,320</b>	<b>90,720</b>	<b>3 822,490</b>	<b>2 297,277</b>	<b>27 163,480</b>	<b>46 767,220</b>	<b>12 439,550</b>	<b>1 535,945</b>
<b>Среднедневные показатели</b>				<b>131,639</b>	<b>120,809</b>	<b>492,356</b>	<b>3 563,032</b>	<b>972,742</b>	<b>4,124</b>	<b>173,750</b>	<b>104,422</b>	<b>1 234,704</b>	<b>2 125,783</b>	<b>565,434</b>	<b>69,816</b>